

# Адаптация первоклассников

Поступление в первый класс — важный и значимый этап в жизни ребёнка. В этот период происходит переход от игровой деятельности к учебной, меняется окружение, режим дня и требования. Наша школа создаёт комфортные условия, чтобы адаптация первоклассников прошла максимально мягко и успешно.

## Цели адаптации

- Обеспечение эмоционального комфорта ребёнка в новой среде.
- Формирование позитивного отношения к школе и учебному процессу.
- Постепенное освоение правил школьной жизни.
- Развитие навыков общения и сотрудничества со сверстниками и учителем.

## Условия адаптационного периода

- **Постепенное увеличение нагрузки.** В первые недели занятия короче, предусмотрены паузы на отдых и подвижные игры.
- **Игровые формы обучения.** Учителя активно используют игровые методики, позволяющие легче и быстрее включиться в учебный процесс.
- **Поддержка школьного психолога.** Проводятся наблюдения, консультации для родителей и педагогов, групповые занятия с детьми.
- **Тёплая и доброжелательная атмосфера.** Классные руководители уделяют внимание каждому ребёнку, помогают ему чувствовать себя уверенно в коллективе.

## Роль родителей

Родители — важные участники процесса адаптации. Для успешного начала школьной жизни рекомендуем:

- соблюдать режим дня ребёнка;
- поддерживать стремление к самостоятельности;
- разговаривать с ребёнком о его впечатлениях;
- создавать спокойную эмоциональную обстановку дома;
- сотрудничать с учителем и своевременно обращаться за консультациями.

## Как понять, что адаптация проходит успешно

- ребёнок идёт в школу без тревоги;
- проявляет интерес к занятиям;
- легко общается с одноклассниками;
- соблюдает правила поведения;
- становится более самостоятельным.

Мы стремимся сделать школьную жизнь первоклассников интересной, безопасной и гармоничной. Вместе — школа, дети и родители — мы помогаем каждому ребёнку уверенно войти в мир школьных открытий!

